



www.icanheung.es.kr

개인(클럽)학생선수  
여름방학 중 훈련 및 대회 참가시  
유의사항 안내

발 신 : 안흥초등학교장  
날 짜 : 2023.06.27.  
담당 : 교무실  
연락처 : 631-7951(교무실)

안녕하십니까?

개인(클럽)학생선수가 여름방학 중 훈련 및 대회 참가시 유의사항에 대해 안내 해드리오니 아래의 내용을 잘 읽어보시고 여름방학 중 훈련 및 대회 참가 시 안전사고가 발생하지 않도록 협조해주시기 바랍니다.

○ 폭염특보 발령 시 야외 체육활동 자제(폭염주의보) 및 금지(폭염경보)

※ **폭염주의보** : 일 최고기온 33℃ 이상, 2일 이상 지속

**폭염경보** : 일 최고기온 35℃ 이상, 2일 이상 지속

○ 연령, 성별, 일일 기온 변화 등을 고려하여 실내외 훈련장소 선택

○ 고온다습한 환경에 장시간 노출되지 않도록 훈련 및 대회 참가 시간 조절

○ 대회 및 훈련 전후 상시 체육시설물에 대한 철저한 안전점검 실시

○ 활동 전후 충분한 영양 및 수분 섭취, 식중독 등 학생선수 건강유지를 위한 예방 강화

○ 과도하고 무리한 훈련 진행 금지

○ 안전드림앱 설치

2023. 6. 27.

안 흥 초 등 학 교 장